

目 錄

一、校長的話.....	1
二、親師心—合作情.....	2
三、104學年度第1學期簡要行事曆、親師熱線.....	3
四、教務處工作報告.....	5
五、學務處工作報告.....	7
六、實習處工作報告.....	9
七、輔導室工作報告.....	11
八、總務處工作報告.....	13
九、圖書館工作報告.....	14
十、進修部業務報告.....	15
十一、新北市家庭教育中心宣導頁.....	17
十二、淡水商工社區輔導網絡.....	20
十三、新北市心理諮詢輔導服務.....	22
十四、104學年度四技二專多元入學管道架構圖.....	24
十五、105學年度大學多元入學方案流程圖.....	25
十六、升學資訊e點通.....	26



校 長 的 話

給淡水商工家長的信

首先恭喜 貴子弟，在激烈競爭中成為〈淡商人〉，期望三年後在師長、同儕、您等的輔導、勉勵、關懷下，能有豐碩的收穫與亮麗的成果。

個人出身技職教育，高職畢業後就業，役畢後開始八年半工半讀的進修，三十餘歲才獲得學士學位，因緣際會參與高職、專科、大學的教學生涯已三十餘載，擔任行政工作近二十年，深感專業與技能的重要。期許 貴子弟在大家努力下能有健全的發展，快樂的學習，建立信心，強化專業，奠定適性發展的根基。

一、建立信心

現在升學機會教育環境比以前好許多，教育進修管道暢通，本校每年升學率九成，國立達三成，繼續於大學與技專校院進修。已有不少碩博士校友、中小企業老闆、各級技術專才等。希望大家珍惜，好好發揮。

二、強化專業

一技之長勝過家財萬貫，資訊科技時代更需要多技之長。期望家長鼓勵小孩重視專業技能學習，在老師輔導下，取得各種專業與技術證照，對未來升學與就業都有加分之優勢。

三、多元學習

多元學習，學習與應考各種語文、資訊、才藝證照等，以強化競爭優勢。是時代大趨勢，能多一份努力，多一種技能，多一張證書，就多一份成功與成就。

淡商學生，擁有更多元的學習管道與機會，只要努力向上，學習是永無止境的，行行出狀元，黑手也能出頭天。敬祝

闔府安康!!

張 添 洲 104.09 敬上

(簡歷：高工畢業工廠工作，役畢後半工半讀獲博士；歷任大專教授，頭城家商、海山高工、新北高工校長；102年公立職校唯一獲教育部校長領導卓越獎)

親師心—合作情

◎輔導室

親愛的家長您好：

長長的暑假過後孩子們漸漸又要收拾起輕鬆的心情面對新學期的挑戰！高中職學生正處於青少年階段的後期，面對即將來臨的成年，也許他現在目標明確、意氣風發；也許他目前蹣跚困頓、躊躇不前；也許他仍甘於遊手好閒、遊戲人間；每個孩子無不以自己的方式為自己將來要成為怎樣的人、成就怎樣的事而探索體驗。此時若有父母師長們的諄諄教誨與愛心陪伴，孩子將更有勇往直前的信心及作為，這是孩子的福氣。

這日益成長茁壯且追求獨立的孩子，在高中職的青春歲月裡有哪些人生功課等著他學習或克服？以下就提出幾個關鍵能力，與各位家長共同探討：

- 一、**學業學習能力**：高中職學科加深加廣，孩子需要多一些時間及耐心琢磨深究，並發展自己的讀書方法及各科的學習技巧。
- 二、**時間管理能力**：高中職學生的社團活動使高中職的生活更多彩多姿，但卻需花費較多精神及時間投入。另外網路使用的頻繁及依賴也佔用孩子不少時間來接觸外在的社會世界。因此如何在學業學習、社團、交友、休閒之間取得時間分配平衡，孩子需要做好讀書計畫且具備較高的自制能力。
- 三、**人際相處能力**：同儕是孩子目前的生活重心，和朋友一起學習及休閒，可以獲得莫大的滿足感，如何結交朋友、維持友誼、尊重彼此差異……等是高中職生要培養的社交技巧。另外孩子對於異性交往的興趣也大為提升，交往的心理及身體分際拿捏亦是要達到人格成熟的必修學分。
- 四、**生涯規劃能力**：除了努力學習外，孩子未來該往哪一個升學或就業進路走呢？這也是高中職生需細細思考的生涯大問題。他們必須自我了解、厚植能力、培養興趣而且擁有足夠的升學或就業資訊，才能在機會來臨時，做出明智的抉擇。

親師溝通良好、雙方合作無間，一定能提高孩子學習效能，孩子是親師正向關係中最大受益者。因此懇請您在為家庭幸福美滿付出之際，也能撥空多了解孩子在學校的表現：

- 一、與導師定期與不定期聯繫，有助於彼此教育理念的瞭解。如利用電話、電子郵件、親師活動等。多參與學校活動，可增加教師對你與對你的孩子的正面印象，知道你是關心孩子及他的學習歷程。遇到重要的事情時，應該避免透過孩子傳話，「面對面的溝通」往往是最有效的溝通方式。
- 二、平常與孩子談話的過程中瞭解學校教師的風格，同時試著幫助孩子瞭解學校教師的個性與適應其教學方式。
- 三、能設身處地，思考學校的教師在學校面對整班孩子時的處境與心情。知道師生衝突時，應多方求證，了解事件來龍去脈，並和平理性與老師聯繫。勿單以孩子在家的表現推想其在學校的行為。
- 四、與老師溝通時，避免將孩子的教師與其他教師做比較，畢竟每位教師都是獨特的，如同你和你的孩子都是獨特的一樣。
- 五、對老師的教學或管教有不清楚或疑問之處，請用誠懇信任的態度與老師溝通。
- 六、鼓勵孩子參與學校的各項活動，以增進人際溝通能力並培養他對學校有更多認同感。
- 七、發現孩子有異狀或家中發生事件而影響孩子學習時，請您適時關心孩子，並主動與導師聯絡，以便我們及時協助。

總之，當孩子邁入高中職階段，不僅是新階段學習的開始，也是生涯歷程中的一項新考驗。家長、老師都是同樣秉持著期望子女成龍成鳳的心情，雙方的目的都是一致的，因此攜手合作，孩子希望無限。

新北市立淡水高級商工職業學校 104 學年度第 1 學期簡要行事曆

月份	週數	星期						重 要 紀 事			
		日	一	二	三	四	五	六	教務處、圖書館	學 務 處	實習處、輔委會及其他
八月											
九月	1	30	31	1	2	3	4	5	(1)開學註冊 (3-4)普科模擬考 1	(1)生活榮譽競賽評分開始	(31)期初校務會議(15:50)
	2	6	7	8	9	10	11	12		(7-21)新生導覽	
	3	13	14	15	16	17	18	19		(14-25)教室佈置比賽評分 (16)社團活動(第 6-7 節)1 (21)國家防災日地震避難掩護演練	(19)親師座談暨家長代表會議
	4	20	21	22	23	24	25	26			
十月	5	27	28	29	30	1	2	3		(9/29-10/2)班際拔河比賽	(28)中秋節補假 1 天
	6	4	5	6	7	8	9	10	(7)校內語文競賽(初賽)	(7)社團活動(第 6-7 節)2	(8)認輔工作期初座談會 (9)國慶日補假 1 天
	7	11	12	13	14	15	16	17	(15-16) 第一次段考	(14)導師會報(第 6 節)2	
	8	18	19	20	21	22	23	24	(19)第 1 次段考補考 (21)作業抽查 1 (22)段考成績繳交截止 1	(21)社團活動(第 6-7 節)3	
	9	25	26	27	28	29	30	31	(22-23)職科模擬考 1 (27-28)普科模擬考 2	(28)學生專車防火逃生演練	
十一月	10	1	2	3	4	5	6	7	(4)校內語文競賽	(4)運動會預演 (5-6)全校運動會	
	11	8	9	10	11	12	13	14			
	12	15	16	17	18	19	20	21			(18-20)全國農科技藝競賽
	13	22	23	24	25	26	27	28	(23-24) 第 2 次段考 (25)第 2 次段考補考	(25)導師會報德行會議(第 6 節)3	(24-27)全國工科技藝競賽
十二月	14	29	30	1	2	3	4	5	(30)段考成績繳交截止 2 (1-18)圖書館週活動	(3-9)科際籃球賽	(1-3)全國商科技藝競賽
	15	6	7	8	9	10	11	12	(9)作業抽查 2		
	16	13	14	15	16	17	18	19		(13-19)師生赴日本教育旅行	
	17	20	21	22	23	24	25	26	(21-22)普科模擬考 3 (21-22)職科模擬考 2	(30)導師會報(第 6 節)4	
一月	18	27	28	29	30	31	1	2	(12/28-1/4)轉科(組)申請		開國紀念日放假 1 天
	19	3	4	5	6	7	8	9		(4-6)週記普查	(7)認輔期末座談會
	20	10	11	12	13	14	15	16			
	21	17	18	19	20	21	22	23	(18-20) 期末考 (20)期末補考		(1/21-2/10) 寒假
	22	24	25	26	27	28	29	30	(24)教師繳交學期成績截止		

(日期反黑者為放假日，加底線者為段考日期)



親 師 熱 線

總機：(02)2620-3930

學校網路首頁：<http://www.tsvs.ntpc.edu.tw>

單 位	分 機	單 位	分 機
校 長 室 校長：張添洲	201、202	資 料 科 主任：羅漢全	227、265
教 務 處 主任：石明金	214、215	會 計 科 主任：施惠茹	219、268
學 務 處 主任：曾才榮	212、213	商 經 科 主任：林佩欣	225、267
教 官 室 主任教官：林培鈞	211、276	園 藝 科 主任：蕭緯世	224、269
總 務 處 主任：陳俊良	205、220	餐 飲 科 主任：黃上鳳	223、266
實 習 處 主任：邱志力	206、216	資 訊 科 主任：許世榮	232、272
輔 導 室 主任：林佩儀	209、274	電 子 科 主任：周訓仰	230、271
圖 書 館 主任：顏延胥	210、239	控 制 科 主任：黃 水	233、273
進 修 學 校 主任：李允絜	200、238	電 機 科 主任：翁政村	229、270
普 通 科 召集人：顏肇佑	一年級導師 318 二年級導師 317 三年級導師 316	綜 職 科 特教組長：邱志鴻 資源班教師： 高一：張大惠 高二：高珮苓 高三：徐善妮	350、351 305 240
性別平等事件申訴單位：學務處生活輔導組，專線 02-86313378			

情緒管理不是今天教，明天就會的事情。只要大人抱持無所期待的等待心情，持續以溫和堅定的態度和對的方式去引導孩子面對挫折，並且讓孩子有機會採取行動來解決問題，孩子自然會日漸成熟。

~楊俐容 『情緒管理不是今天教，明天就會的事情』

教務處工作報告



- 一、104 年畢業生升學錄取國立 116 名，公私立 727 名，含四技分發 259 名，甄選 304 名，大學分發 55 名，申請 48 名，繁星 29 名，技優甄審保送 31 名。國立學校升學率 14.2%，升學率 89.1%。
- 二、本校學生以升學為主，除平時利用第 8 節（星期一、二）辦理課業輔導，也利用寒暑假辦理相關課業輔導，職業類科參加全國模擬考，高中部參加北區模擬考。
- 三、高中職的教學方式與國中有很大的差異，本校希望學生培養獨立思考學習的能力，在讀書心得與報告方面會增多，而一般作業與考試會減少，請家長能了解。另外希望本校學生在校三年中能提養興趣、了解自身的性向與專長，做為大學選系的參考。
- 四、對於適應不良之一年級學生，本校於寒假及暑假辦理校內轉科考試，有意轉科的同學，請注意學期末之轉科相關公告。
- 五、學年學分制答客問

（一）畢業標準如何？

答：職業類科學生學分制畢業標準

職業類科學生成績考查結果符合下列規定者，准予畢業，並發給畢業證書：

1. 職業類科畢業最低學分數為 160 學分。
2. 部定必修科目均須修習，並至少 85% 及格，始得畢業。
3. 專業及實習科目至少修習 80 學分以上，其中專業及實習科目至少 60 學分及格，且實習科目（含實驗、實務科目）至少 30 學分以上及格。
4. 職業學校總體課程查詢網站（可查詢本校高職部學生需修習之學分）：

<http://course.tchcvs.tc.edu.tw/plan/inquiry.asp>

高中學生學分制畢業標準

普通科學生成績考查結果，依下列規定處理：

1. 符合下列情形者，准予畢業，並發給畢業證書：
 - （1）普通高級中學學生畢業之最低學分數為 160 學分，包括：
 - A. 必修學分：部定必修科目均須修習，至少須 120 學分成績及格，始得畢業，其中應包括後期中等教育共同核心課程。
 - B. 選修學分：至少須修習 40 學分且成績及格，其中「第二外國語文」、「藝術與人文」、「生活、科技與資訊」、「健康與休閒」、「全民國防教育」、「生命教育」、「生涯規劃」、「其他」等八類合計至少須修習 8 學分且成績及

格。

(2) 每學年度之學業成績平均皆需及格。

(3) 修業期間德行評量之獎懲紀錄相抵後未滿三大過者。

2.依教育部所定課程規定修業期滿，已修畢一百二十個畢業應修學分數，而未符合前款規定者，發給修業證明書。

*普通科學生各科目學年成績，以該學年度該科目各學期成績平均計算。

*學年成績及格之科目，該學年度各學期均授予學分。

(二)學期成績不及格，該怎麼辦？

答：學期成績低於 60 分者，該科目即為不及格，不授與學分。學期成績不及格處理情形如下：

1.技能科目不及格，於學期結束前一週辦理隨堂補考。

2.其他科目不及格成績在 40 分以上者，得申請補考一次。

3.成績不及格或補考不及格的科目需申請重補修。

4.依規定學年成績超過二分之一不及格者可自由選擇是否重讀。

八、本校高中部(普通科)大學繁星推薦辦法說明

(一)全程就讀本校高中部(普通科)，修滿高一、高二各學期之應屆畢業生，且高中前四個學期學業成績總平均全校排名百分比符合大學之規定(校排百分比前 20%、30%、40%、50%)。

(二)該學年度學科能力測驗各科級分需通過大學各校系所規定之檢定標準，且不可有任一科零分或缺考。每學年度各大學校系的檢定標準可能稍有變動，詳情請見網站說明 <https://www.caac.ccu.edu.tw/cacportal/index.php>。

(三)本校對各大學每個學群至多推薦 2 名(本校無四~七類學群之特殊班級，故推薦之學群僅限第一類文法商、第二類理工、第三類醫藥學群、第八類醫學系)，如對同一大學推薦超過 1 名學生時，必須排定學生推薦順序，大學甄選入學委員會分發時即依本校排定的推薦順序分發。推薦排序原則如下：

1.以學生在校全年級成績百分比比較小者優先選填，在校成績百分比相同時，同分參酌依序採計學科能力測驗總級分、在校全年級成績排名較高者。

2.具原住民身分之學生，得以一般生或原住民身分擇一參加本招生，若選擇參加原住民外加推薦名額，其排序標準同前項。

(四)每名學生僅能被推薦至 1 校 1 學群，選填志願數依大學之規定。

(五)繁星推薦錄取生不得報名該學年度大學個人申請入學，亦不得參加該學年度科技校院日間部四年制申請入學第一階段篩選；未於規定期限內放棄錄取資格者，不得報名該學年度大學考試入學招生及四技二專各聯合登記分發入學招生。

學務處工作報告



一、訓育組

1. 本學期開設日語社團初級班與進階班星期三(六~八節)，學生報名相當踴躍。
2. 申請就學貸款同學，請至台灣銀行對保後，繳交至總務處出納組，以便完就貸申請手續。

二、社團活動組

1. 「104年度師生赴日教育旅行」時間為12/13-19，參訪地點為日本秋田縣、東京都、宮城縣，學生人數共32名，教師3名。
2. 高職優質化104-1適性揚才-陶冶人文藝術涵養計畫，本年度重點活動為「飾品-金工設計」研習營。
3. 與秋田明櫻高校的交換生於10月28日進行選拔，本學年將選拔3名，在105年1月到3月會薦送本校3位學生到日本明櫻高校交流三個月，明櫻高校3位學生也會到本校交換學習三個月，希望擔任寄宿家庭的同學或家長，可以先與社團活動組聯繫。
4. 本學期到訪本校國際交流的學校：
 - (1) 日本沖繩縣專門高校於10/26~29蒞校交流，到訪人數30人，交流內容：藝文體驗、課程學習、社團交流、淡水古蹟參訪等。
 - (2) 日本山形縣山本學園於11/18蒞校交流，到訪人數約240人，交流內容：藝文體驗、社團交流，課程學習。

三、生輔組

1. 104年度上學期學生銷過假日生活輔導於104年9月5日(星期六)至105年1月9日辦理，若逢下週有段考，當週暫停實施乙次，執行時間原則為每週六0900-1100時。
2. 家長想了解貴子弟在校獎懲及缺曠的情形，可透過本校首頁的『校務系統』查詢(輸入學生學號及身份證號碼)即可。若有懲處達『小過』及『警告』者以書面方式寄出通知單。
3. 104年淡水商工派車(日間部)，每星期一到五(0645-0710時)上學14台淡水捷運站上山。每星期一、二(1645-1710時)放學14台本校校門口下山。每星期三、四、五(1550-1610時)放學14台本校校門口下山，若沒有在放學時段搭車，可請同學至學校山下家樂福站搭車(終點站：淡水捷運站)，或運用本校進修部上學時段(1730-1800時)搭乘淡水客運。每星期日(1830時)住宿生1台淡水捷運站上山。每星期日(1900時)住宿生1台淡水捷運站上山。
4. 本校學生專車目前有30部，搭乘地點及時間皆已公告學校網路最新消息；因學生搭乘淡水客運及轉乘換車時間相當冗長，建議鼓勵學生多選擇搭乘專車。
5. 目前住宿情形截至8/28日止，學生住宿人共185員，欲申請住宿及退宿，以每月1日及16日為原則，若申請人數過多，以住偏遠地區同學優先。

四、體育組

1. 本學期體育組舉辦班際拔河比賽於9/29-10/2進行比賽，運動會定於11月5、6日舉行、科際籃球賽定於12/3~12/9舉行，請各位家長多鼓勵貴子弟報名參加各項體育活動。

2. 學校配合教育部政策於每學期皆會實施體適能檢測，並將測驗之成績上傳至『教育部體適能網站』，每位同學皆可至該網站檢視自己歷年來之體適能成績(帳號密碼為身分證與學號)，若日後升學有需求時，皆可於該網站下載成績並至體育組核章後作為憑證。
3. 提醒貴子弟於體育課注意自身體能狀況並適時補充水份，如有任何身體不適狀況，立即向該堂任課老師反應。
4. 請同學配合學校規定，穿著學校體育服與體育運動鞋上體育課。

四、衛生組

弱勢學生補助宣導：

1. 新北市幸福晨飽計畫之晨飽卷，午餐補助卡，已於9月中告一段落，目前本校計有260多位受補助學生。
2. 補助對象為低收、中低收入戶，身障生，以及特殊臨時變故家庭。

傳染病防制宣導：

1. 若貴子弟有感染結核病、腸病毒或是法定之高危險之傳染病，請通報導師或衛生組，以避免擴大之群聚感染。
2. 根據統計15至24歲年輕族群感染愛滋病毒者有逐漸增加之情形，而且青少年處於性好奇階段，建議家長留意貴子弟，以防制感染這世紀之毒，學校於最新消息有公告愛滋病Q&A之訊息，有空可以上去瞭解一下。

以上有關各傳染病訊息，可以到衛生福利部疾病管制署網頁查詢<http://www.cdc.gov.tw/>

桶餐宣導：

1. 本學期得標公司為愛欣食品有限公司。
2. 每班12人以上訂購時，廠商將送餐至各大樓樓下走廊提供班級領用。訂餐12人以下之班級可與隔壁班級合併用餐。
3. 桶餐每餐新台幣50元，採每個月收取費用之方式。
4. 桶餐好處多多→有定時用餐、不浪費食物、保溫效果佳、垃圾減量、專業營養師配餐等，符合衛生與環保概念的多項優點，同時也可避免臨時買不到餐盒之困擾，請家長鼓勵孩子多訂購桶餐。
5. 如有相關意見，歡迎洽詢：2620-3930*278 衛生組，感謝您！

禁菸宣導：

1. 未滿18歲之兒童及青少年，不得吸菸。父母或監護人應禁止未滿18歲者吸菸。
2. 未滿18歲吸菸，應接受戒菸教育，其中戒菸方法之教導不得少於2個小時，反菸、拒菸之宣導不得少於1小時。父母或監護人並應使其到場接受戒菸教育。無正當之理由未依通知接受該戒菸教育者，處新臺幣2,000元至10,000元罰鍰，並且按次連續處罰。
3. 高中高職以下學校，以及幼稚園、托兒所、安親班、課輔班、育樂中心等其他供兒童及少年教育或活動為主要目的之場所，全面禁止吸菸，違者處新臺幣2,000元至10,000元罰鍰。該場所並應於所有之入口處設置明顯禁菸標示，違者處新臺幣10,000元至50,000元罰鍰。
4. 任何人均不得供應菸品予未滿18歲者；違者處新臺幣10,000元至50,000元罰鍰。其他愛滋病防治宣導、健康促進等請參考附件。

實習處工作報告



一、主要業務：

- (一)充實實習教學設備、支援各科實習教學、協助各科訂定未來發展計劃。
- (二)協助各科輔導同學取得各項專業技能證照。
- (三)輔導畢業生畢業進路，提供就業相關資訊。
- (四)協助校友會辦理各項校友活動。

二、目標：

- (一)提升學生人文素養、資訊教育、專業知能、職業道德。
- (二)確保實習(驗)場所之設施安全無虞，維護師生健康。
- (三)充實與更新實習教學設備及改善教學環境，以應教學需要，並提高教學成效。
- (四)落實技職教育，加強輔導學生取得專業證照。
- (五)辦理並培訓學生參加各項技能競賽，提高技術水準。
- (六)加強產學合作觀摩及學術單位交流機會，拓展師生視野，促成終身學習。
- (七)鼓勵各科專業教師進修，提升教師專業知識技能。

三、實施策略

- (一)推動「永續發展遠景」，協助各科整合各項科務工作，規劃完備科務發展計畫。
- (二)推動「兩張丙級好就業、一張乙級好升學」，提高學生證照取得率。
- (三)推動各群內課程、設備整合，逐步完成各群內科班整合。
- (四)期初講安全、期末做衛生，持續宣導工業安全衛生教育規範，以維護安全衛生環境。
- (五)實習教學計畫化、教學結果評量化、學生技能水準化、工場維護安全化。

四、104 年度在校生丙級技術士檢定各職類合格率統計一覽表

(一)104 年在校生商業類技能檢定班級合格率

班級	職類	報檢人數	到檢人數	合格人數	合格率
資二甲	會計事務—人工記帳	32	23	14	60.87%
資二乙	會計事務—人工記帳	36	36	21	58.33%
會二甲	會計事務—人工記帳	38	35	30	85.71%
會二乙	會計事務—人工記帳	37	34	26	76.47%
商二甲	會計事務—人工記帳	39	37	31	83.78%
商二乙	會計事務—人工記帳	38	38	30	78.95%

(二)104 年在校生工業類技能檢定職類合格率

職類代碼	職類	報檢人數	合格人數	合格率
00700	室內配線	39	27	69.23%
01300	工業配線	107	82	76.64%
02800	工業電子	150	110	73.33%
07602	中餐烹調~葷	103	93	90.29%
12000	電腦硬體裝修	138	82	59.42%
13300	園藝	71	62	87.32%
13600	造園景觀	75	69	92.00%
20600	飲料調製	66	61	92.42%

五、各科可取得之技術證照

(一) 國家級證照

科 別	丙 級				乙 級
資料科	電腦軟體應用	會計事務-人工記帳			電腦軟體應用
會計科	電腦軟體應用	會計事務-人工記帳	會計事務-資訊	門市服務	會計事務-資訊
商經科	電腦軟體應用	會計事務-人工記帳	門市服務		
園藝科	園藝	造園			
餐飲科	中餐烹調	烘焙-麵包	飲料調製		烘焙、中餐
資訊科	電腦硬體裝修				電腦硬體裝修
電子科	工業電子	電腦硬體裝修			數位電子
控制科	工業電子	工業配線	氣壓		數位電子 氣壓
電機科	工業配線	室內配線			工業配線

(二) 民間機構證照

商教協會：中打、英打、商業管理能力。

企業 TQC 認證：EXCEL、WORD、POWER PIONT 等專業認證。

六、高級中等學校技藝技能優良學生甄審及保送入學實施要點

- (一) 教育部（以下簡稱本部）為鼓勵及輔導高級中等學校技藝技能優良學生適性發展，落實技專校院多元入學方案，強化技術及職業教育之發展，特訂定本要點。
- (二) 高級中等學校技藝技能優良學生甄審及保送入學，由各四技二專及大學校院聯合或自行組成委員會（以下簡稱委員會），依中等以上學校技藝技能優良學生甄審及保送入學辦法（以下簡稱本辦法）及本要點規定訂定招生辦法或簡章，報主管教育行政機關核定後辦理。
- (三) 依本要點辦理甄審及保送入學之時間，以每年三月至五月辦理為原則。
- (四) 依本辦法第三條規定申請甄審或保送入學之畢（結）業生或具有同等學力之學生，其在學平均成績應及格。
- (五) 本要點技藝技能優良學生甄審優待基準如下：
 1. 國際技能競賽或國際科技展覽獲第一名至第三名者，增加甄審實得總分百分之五十五；獲優勝者，增加甄審實得總分百分之五十。
 2. 獲選為國際技能競賽國手者，增加甄審實得總分百分之四十五。
 3. 全國技能競賽獲第一名，增加甄審實得總分百分之四十；第二名增加甄審實得總分百分之三十五；第三名增加甄審實得總分百分之三十；第四名及第五名增加甄審實得總分百分之二十五。
 4. 全國高級中等學校技藝競賽各職種個人競賽獲第一名至第三名者，增加甄審實得總分百分之三十；第四名至第十五名者，增加甄審實得總分百分之二十五；第十六名至第三十名者，增加甄審實得總分百分之二十；第三十一名至第五十名者，增加甄審實得總分百分之十五；第五十一名以上者，增加甄審實得總分百分之十。
 5. 全國中小學科學展覽或臺灣國際科學展覽會獲第一名，增加甄審實得總分百分之二十五；第二名至第三名者，增加甄審實得總分百分之二十；佳作增加甄審實得總分百分之十五。
 6. 中央各級機關或直轄市政府主辦之全國性各項技藝技能競賽獲第一名至第三名者，增加甄審實得總分百分之二十；其餘得獎者，增加甄審實得總分百分之十五。
 7. 領有甲級技術士證者，增加甄審實得總分百分之二十五；領有乙級技術士證者，增加甄審實得總分百分之十五。

輔導室工作報告



一、各年級輔導工作重點

年級	輔導重點	工作內容
一年級	(一)增進學生生活適應能力 (二)推動定向輔導 (三)實施生涯探索 (四)學生各項輔導資料建立 (五)實施普通科選課選組輔導	1. 電腦化建立新生輔導基本資料，增進學生自我認識及教師輔導之參考。 2. 新生生活適應調查，並追蹤輔導高危險群學生。 3. 實施「大考中心興趣量表」心理測驗與結果解說，協助學生了解自我興趣、人格特質以為選組及選校系之參考 4. 普通科實施高中多元性向測驗與結果說明，促進學生個人潛在能力的認識與發掘。 5. 推動學生建立個人學習檔案，紀錄三年學習及成長點滴。 6. 普通科辦理選課選組說明會、學群講座，以輔導學生適性發展。 7. 實施定向輔導，協助新生適應新環境。 8. 針對學習不力學生，進行學習策略診斷測驗，協助學生自我了解與提升學習效能。
二年級	(一)探索自我人格特質 (二)多元入學方式宣導 (三)增進生涯進路了解	1. 實施基本人格測驗與結果說明，協助學生了解自我的人格特質。 2. 辦理大學及四技二專多元入學管道講座，為高三升學選擇作準備。 3. 大學參訪，以利大學選校系之參考。
三年級	(一)升學進路 (大學及四技二專) (二)升學準備及心理調適 (三)選填志願輔導 (四)未來職涯準備	1. 辦理各項升學輔導講座(校友座談、壓力調適、學習策略、多元入學管道)，協助學生準備升學考試及心理調適 2. 定期提供升學資訊 3. 出版升學資訊手冊 4. 辦理校系介紹講座，供學生選校系之參考 5. 辦理甄選入學講座及模擬面試活動 6. 建置各技專校院及大學之簡介、招生資訊資料櫃 7. 普通科實施大學學系探索量表測驗與結果解釋 8. 辦理升學資料展 9. 不定期提供生涯輔導新知，討論生涯探索、宣導未來職涯準備。
各年級共同事項	(一)生命教育 (二)性別平等教育 (三)家庭教育 (四)辦理特殊需求個案輔導及家庭教育諮詢	1. 辦理生命教育、性別平等教育及家庭教育班級讀書會及心得書寫 2. 辦理家庭教育、生命教育、性別平等教育及家庭教育專題講座。 3. 辦理生命教育、性別平等教育及家庭教育影片欣賞及心得寫作。 4. 辦理認輔工作、個案輔導、小團體輔導、心理衛生諮詢、個案研討。 5. 辦理憂鬱症防治與宣導。 6. 辦理性騷擾、性侵害及性霸凌防治與宣導。 7. 辦理愛心二手物捐贈活動。 8. 辦理親師座談。 9. 不定期提供輔導刊物，宣導主題為性別平等教育、生命教育或家庭教育。

二、個案輔導

經由學生主動來談或導師發現需個別輔導之同學轉介至輔導室，輔導室各年級輔導教師綜合運用各種方法、資源，針對當事人的心理需求及特殊性，採用溫暖、關心、接納、同理心及尊重的態度，有效的進行個別諮商及採取適切的解決途徑，協助學生解決心理問題，另外視需要安排青少年心理門診專科醫師心理諮詢或轉介社區輔導資源。

(一) 個別諮商輔導

負責教師	負責班級
林佩儀主任	高職部三年級:商經科、會計科
楊佳榮老師	1. 高職部一年級 2. 高職部三年級:電子科、電機科、及綜職三乙、三丙等班
李慧貞老師	1. 高職部二年級 2. 高職部三年級:園藝科、資訊科、控制科及綜職三甲等班
鄒嘉蓁老師	1. 高中部 2. 高職部三年級:餐飲科
陳政祺老師	進修部

(二) 心理衛生諮詢

諮詢專家	對象	實施內容	時間
黃國洋醫師 台安醫院	輔導教師	青少年心理門診專科醫師	9/25 (五) 9:00-12:00
	導師	每月固定時間蒞校提供心	10/30 (五) 9:00-12:00
	家長	理疾病個案之診斷、輔	11/27 (五) 9:00-12:00
	個案	導、轉介及處置等服務	12/25 (五) 9:00-12:00

(三) 認輔制度與高風險評估

1. 認輔個案：透過導師的評估，推薦需要高度關懷之學生名單，由輔導室為學生安排具專業輔導知能之教師協助導師關懷學生。
2. 高風險家庭通報：導師配合高風險家庭之篩選提報個案；經教務、學務、輔導之評估，整合運用各項資源，並及時通報社會局，以協助學生度過難關。

總務處工作報告



- 一、開學期易發生失竊，請勿帶貴重物品到校，並留意陌生人進出及保管好物品、金錢、設備、筆電及手機等。
- 二、本校設置心臟體外電擊器(AED)：健康中心、進修學校及警衛室。
- 三、配合四省專案(省電省水省油省紙)，加強宣導節能省碳，確實將冷氣溫度設定在 28 度、隨手關電及節約用水。
- 四、建立安全校園及安全通道，請參考本校學校首頁左方連結之危險地圖，預防學生前往人員稀少之地點，須教師帶領或結伴前往。
- 五、落實防災演練，預防火災發生，每年配合辦理防震及宿舍消防演練。
- 六、宣導校園內禁止抽煙，亂丟煙頭引起火災將造成公共危險論處。
- 七、落實校園空間檢視，消除隱密空間，防止性平事件發生。
- 八、嚴禁學生更改冷氣控制器線路，勿私接學校用電，以免發生觸電危險。
- 九、鼓勵學生餐具、廚餘帶回家處理及避免用大量清水沖洗地板
- 十、建立校園安全防護，出入大門須通報換證，以利識別及維護師生安全。
- 十一、宣導師生勿倚靠欄杆、女兒牆、外牆或逕上頂樓玩耍。
- 十二、轉達區公所通知，請勿至沙崙海水浴場等危險區域嬉戲。
- 十三、宣導大樓內請勿排練劇烈活動，走廊請勿奔跑。
- 十四、宣導勿餵食及戲弄野生動物。



父母是孩子生活上的領航者，可是孩子也是父母生命裡的解惑人。原來，每個孩子都有專屬於自己的時間表，什麼時候會長大，都有自己的節奏。

~杜昭瑩，20 分的媽媽，80 分的小孩

圖書館工作報告



- 一、為提升本校圖書館圖書資源的使用率，本年度持續辦理閱讀競賽，鼓勵學生提升閱讀能力，相關計畫已核定並公告，詳情如圖書館附件。
- 二、為了讓一年同學能充分了解本校圖書館，善用圖書館資源，開學後將陸續辦理新生圖書館導覽及圖書館利用教育，讓圖書館的資源獲得更大的利用。
- 三、本校目前校內外皆可使用的電子書有兩家，分別為凌網電子書(814 本)與華藝電子書(70 本)，網站上均有使用手冊(說明)，登入方式說明另置於本校首頁檔案下載區，請同仁自行參閱，若仍有疑問請洽圖書館人員詢問。
- 四、本館持續推動讀書心得與小論文比賽，104 學年第 1 學期讀書心得比賽自 9 月 1 日開始接受投稿，至 104 年 10 月 31 日中午 12 時截止；小論文比賽則預定自 9 月 15 日開始投稿，11 月 15 日中午 12 時截止。投稿皆採用網路方式上傳至中學生網站(www.shs.edu.tw)參加比賽，相關參賽說明可於該網站取得。
- 五、本館為推廣與協助同學參加前述讀書心得與小論文兩項比賽，將比照去年辦理參賽說明會(預定於 9 月 23 日第 6 節課辦理)，以提升本校參賽作品的品質，避免抄襲事件的發生，並減少老師們指導同學的負擔，敬請各位老師協助指導學生參加比賽。
- 六、本學期新購圖書已於開學當天陸續分類編目及上架，預計每星期展出 15-20 本新書，新書上架展示期為一個星期，每星期五下午才可開始借出，新書訊息皆可於圖書館圖書查詢系統中取得。
- 七、本學期配合 12 月的全國圖書館週，本館將邀請作家前來本校演講，以增進師生對閱讀之興趣。
- 八、本館現有之 3D 列印設備，將在本學期培訓完校內種子教師之後，預定下學期開放給有興趣的學生實作，希望家長們能鼓勵同學們發揮想像力進行創作。
- 九、本館於暑假期間獲贈「手機顯微鏡」1 組，為鼓勵同學們進行基礎科學之學習與研究，將結合物理課程進行教學，並開放給有興趣的同學使用。

進修部業務報告



一、師長介紹

(一) 行政團隊介紹(學校分機：200/238)

進修部主任：李允絜主任

教學組長：劉逸彰老師

註冊組長：邱玉瑾老師

生輔組長：陳家德教官

學務組長：葉昱欣老師

輔導教師：陳政祺老師

幹事：吳慧芳小姐、何佩瑜小姐

(二) 導師介紹(學校分機：297)

資一甲導師：林淑珍老師

資一乙導師：林御臻老師

電一甲導師：王俊智老師

餐一甲導師：郝承偉老師

餐一乙導師：黃心伶老師

資二甲導師：吳俊融老師

資二乙導師：劉宜欣老師

電二甲導師：洪萱珮老師

餐二甲導師：王登山老師

餐二乙導師：陳麗芬老師

資三甲導師：江蘭香老師

資三乙導師：陳菁菁老師

電三甲導師：張義忠老師

餐三甲導師：陳昶毓老師

餐三乙導師：李苡岑老師

二、上課時間表

時間	節次	備註
17:55~18:40	第一節	(一) 星期五部分班級上課時數為四節，統一於第三節下課時開始做打掃工作。 (二) 第一節課遲到 15 分鐘以內者視為遲到，超過 15 分鐘者視同曠課。 (三) 第五節請任課老師嚴格管制，勿提早下課以免影響其它班級上課情緒及維護學生安全。
18:45~19:30	第二節	
19:35~20:20	第三節	
20:25~21:10	第四節	
21:10~21:15	打掃	
21:15~22:00	第五節	

三、公車發車時間及站名如下：(皆為上車收費)

(一) 淡水客運：17:25、17:40 由客運總站(麥當勞旁)發車。

(二) 北海岸客運：三芝線(到站時間及票價如下表，為讓該班車能持續發車，同時確保同學按時返家，本學期將改為月票制 9 月 15 日正式實施)不再同以往隨車收費。

站名(上學)	三芝國中	後厝派出所	聖約翰	洲仔灣	下奎柔山
站名(放學)	三芝	後厝	聖約翰	洲仔灣	下奎柔山
到站時間	17:25	17:28	17:38	17:40	17:45
票價(元)	56	56	44	44	41



新北市立淡水商工附設進修學校 104 學年度第 1 學期簡要行事曆

年	週次	月 曆							日期		星期	辦 理 事 項	
		一	二	三	四	五	六	日	月	日			
一 0 四 年	1	8/31	1	2					九 月	1	二	各項學雜費減免, 補助申請(至 9/4) 幹部訓練、暑假作業總檢查 週記開始書寫 第一次高中英語聽力測驗報名(至 9/9) 實技班職場學分採計申請(至 9/18) 新生健康檢查 中秋節補假一天	
	2	7	8	9	3	4	5	6		2	三		
	3	14	15	16	10	11	12	13		3	四		
	4	21	22	23	17	18	19	20		4	五		
	5	28	29	30	24	25	26	27		4	五		
									28	一			
		5			1	2	3	4	十 月	7	三	導師會報、班會 國慶日補假一天 大學學測校內報名(至 10/27) 第一次段考(15、16)、補考(20) 班際拔河比賽預賽(19); 決賽(21) 三年級第一次模擬考(10/22、10/23)	
		6	5	6	7	8	9	10		11	9		五
		7	12	13	14	15	16	17		18	13		二
		8	19	20	21	22	23	24		25	15		四
		9	26	27	28	29	30	31		19	一		
									22	四			
		9							1	十 一 月	2	一	第二次高中英語聽力測驗報名(至 11/10) 導師會報、班會、期中週記抽查 全校運動會(5、6) 作業抽查週(一般科目) 班會、週會(專題演講) 第二次段考(23、24)、補考(26) 四技二專統測校內報名(至 12/7)
		10	2	3	4	5	6	7	8		4	三	
		11	9	10	11	12	13	14	15		5	四	
		12	16	17	18	19	20	21	22		9	一	
		13	23	24	25	26	27	28	29		18	三	
		14	30							23	一		
									24	二			
	14		1	2	3	4	5	6	十 二 月	2	三	導師會報、班會 作業抽查週(專業科目) 三年級第二次模擬考(21、22) 班會、週會(專題演講) 聖誕晚會	
	15	7	8	9	10	11	12	13		7	一		
	16	14	5	16	17	18	19	20		21	一		
	17	21	22	23	24	25	26	27		23	三		
	18	28	29	30	31					25	五		
一 0 五 年	18				1	2	3		一 月	5	二	期末週記總檢查 導師會報、班會 實用技能班學分採計會議 班會、遴選下學期幹部 期末考(18、19、20)、補考(21) 休業式、期末大掃除 寒假(1/21~2/10)春節(2/8~2/11)	
	19	4	5	6	7	8	9	10		6	三		
	20	11	12	13	14	15	16	17		8	五		
	21	18	19	20	21	22	23	24		13	三		
		25	26	27	28	29	30	31		18	一		
									20	三			
									21	四			

新北市政府家庭教育中心

104 學年度家長宣導資料



各位親愛的家長，您好：

我們有很重要的家庭教育資訊和資源要與您分享，請撥一點時間詳閱下列訊息，也鼓勵大家善加運用家庭教育中心資源，踴躍參與相關課程及活動，讓您的家庭因學習而更相愛！

壹、家庭教育重要資源

一、★412-8185 (幫一幫我) 家庭教育諮詢專線★



(一)服務內容：夫妻相處、親子溝通、子女教養、婚前交往、情緒調適、家庭資源、生活適應、人際關係等問題，歡迎撥打諮詢。

(二)服務時段：周一至周五 早上 9:00-12:00、下午 2:00-5:00、
晚上 6:00-9:00。

周 六 早上 9:00-12:00、下午 2:00-5:00

(三) 面談諮詢服務：請撥 **412-8185** 專線預約面談時間。

(四) 手機請加區碼 02

二、★★其他相關諮詢電話★★

專 線 名 稱	專 線 號 碼	服 務 時 段
全國保護專線	113	24 小時
生命線	1995	24 小時
張老師	1980	下午 14:00~21:00
內政部男性關懷專線	0800-013-999	上午 09:00~下午 23:00
新北市新希望關懷中心 (失業、急難救助)	1957	上午 08:30~下午 17:30
新北市政府高風險家庭服務管理中心	8968-2380	上午 08:30~下午 17:30
新北市政府家庭暴力暨性侵害防治中心	8965-3359	上午 08:30~下午 17:30

三、★★新台北市政府家庭教育中心網站資訊★★

http://family.ntpc.edu.tw/，歡迎查詢或下載家庭教育各項出版品參考。



貳、★★104年9-12月「幸福嘉年華」電影導讀活動★★



新台北市政府家庭教育中心

104年「幸福家年華」電影導讀活動

-用電影品味人生、品味家庭，從中找尋幸福的無限大-



http://family.ntpc.edu.tw

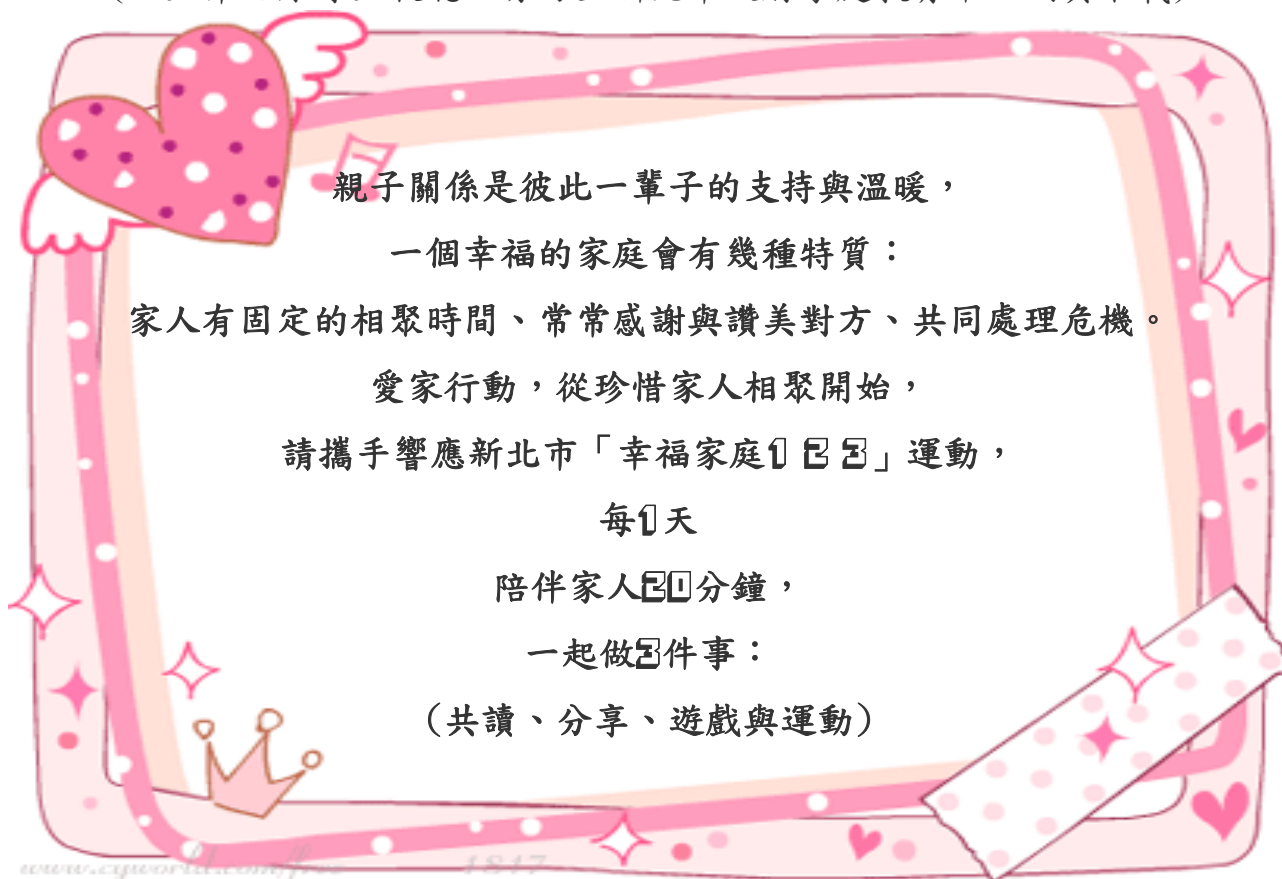
地點 \ 影片	騎單車的男孩	逆風飛翔	我們是這樣長大的	叫我第一名	馬拉松小子	新魯冰花 - 孩子的天空	親愛的奶奶
府中 15 新北市板橋區 府中路 15 號	07/05(日) 09:30-12:30	07/07(二) 14:00-17:00	07/12(日) 09:30-12:30	07/14(二) 14:00-17:00	07/19(日) 09:30-12:30	07/21(二) 14:00-17:00	07/26(日) 09:30-12:30
國立臺灣圖書館 新北市中和區 中安街 85 號	08/04(二) 14:00-17:00	07/07(二) 14:00-17:00	07/28(二) 14:00-17:00	08/18(二) 14:00-17:00	07/21(二) 14:00-17:00	07/14(二) 14:00-17:00	08/11(二) 14:00-17:00
新北市立圖書館 三峽分館 新北市三峽區 永安街 9 巷 5 號	07/02(四) 09:30-12:30	07/16(四) 09:30-12:30	08/06(四) 09:30-12:30	11/07(六) 09:30-12:30	11/21(六) 09:30-12:30	07/23(四) 09:30-12:30	10/03(六) 09:30-12:30
	09/05(六) 09:30-12:30	09/19(六) 09:30-12:30	10/24(六) 09:30-12:30			12/12(六) 09:30-12:30	
新北市立圖書館 蘆洲集賢分館 新北市蘆洲區 集賢路 245 號 7 樓	09/05(六) 14:00-17:00	10/03(六) 14:00-17:00	10/24(六) 14:00-17:00	11/07(六) 14:00-17:00	11/21(六) 14:00-17:00	12/12(六) 14:00-17:00	12/19(六) 14:00-17:00
新北市新女性協進會 新北市新店區 寶橋路 8 號				07/26(日) 09:00-12:00			08/16(日) 09:00-12:00
新北市新女性協進會 新北市新店區 民族路 108 號	08/02(日) 09:00-12:00				08/30(日) 09:00-12:00		
板橋靈糧堂 新北市板橋區 文化路一段 268 號	11/14(六) 19:00-21:30						09/12(六) 19:00-21:30
							10/03(六) 19:00-21:30
							10/04(日) 13:30-16:00
新北市立圖書館 永和民權分館 新北市永和區 民權路 60 號 7 樓	12/05(六) 14:00-17:00		10/03(六) 14:00-17:00			11/07(六) 14:00-17:00	

(以上活動歡迎上新台北市政府家庭教育中心網頁查詢)

參、★★104年「幸福家庭123」廣播節目★★

幸福家庭123節目表				
播出頻道		NEWS98(FM98.1)張曼娟主持		
播放時間		7/13-9/28每週一12:20-12:50首播, 7/18起週六日7:10-7:40重播, 計60檔次		
集數	播出時間	主題	節目來賓	訪談內容簡介(暫定)
1	7/13	主任有約	中心主任	1. 中心服務 2. 學習能讓我們(家人)更靠近
2	7/20	親子閱讀	黃迺毓	親子共讀技巧
3	7/27	親子分享	許浩宜	親子分享, 溝通無礙, 情緒紓解
4	8/3	家庭休閒運動	洪淑青	如何在家中或戶外, 藉由休閒運動凝聚家人感情
5	8/10	家庭電影院	劉英台	104年7部家庭系列電影, 帶領觀眾從電影看人生, 預計20多場(各區圖書館、府中15、教會等)開放民眾免費參加
6	8/17	隔代不隔愛	王意中	隔代中的教養議題
7	8/24	家有新生兒與夫妻關係	陳若琳	新手父母面臨的婚姻衝突、挑戰與甜蜜
8	8/31	幸福甜甜圈	吳澄波	幸福甜甜圈親職團體課程理念、成效與重要性
9	9/7	交往與分手	鄧惠文	1. 交往中的擇偶觀、相處之道 2. 分手藝術
10	9/14	已婚保鮮秘訣	潘榮吉	婚姻中的情緒、溝通, 愛情與親情等
11	9/21	家庭資源與管理	周麗端	家事分工、理財、時間管理及親職教育資源等
12	9/28	副市長有約	副市長	1. 從社會重大事件談家庭安全 2. 幸福家庭幸福城市

(以上節目除線上收聽, 亦可至新北市政府家庭教育中心網頁下載)



新北市立淡水商工社區輔導網絡

一、社區資源

單位名稱		地址電話	服務時間(確切時間以該機構公告為準)	服務項目
1	台北市立聯合醫院 松德院區	台北市松德路 309 號 預約電話：2728-2176 醫療諮詢專線：2346-6662	週一至週五 07:50-17:30 週六 07:50-12:00	24 小時急診、社區緊急醫療、居家治療、精神醫療網、附設夜間門診
2	榮總醫院精神科 青少年心理門診	台北市石牌路二段 201 號 28712151	週一至週五 09:00-12:00 14:00-17:00	門診、諮詢專線
3	淡水馬偕醫院 精神科	淡水區民生路 45 號 02-28094661	週一至週五 09:00-12:00 14:00-17:00	門診
4	馬偕協談中心	淡水區中山北路二段 92 號 9 樓 預約電話 25433535#2010	週一至週五 09:00-17:00 週六 09:00-17:00	心理諮商、心理衡鑑、心理衛生推廣、團體諮商
5	台北市生命協會	台北市松江路 65 號 11 樓 輔導專線：2505-9595 諧音：我領悟救我救我	電話協談 24 小時 面談預約 9:00-17:00	電話協談、面談、信件輔導、社會資源轉介、舉辦社會教育活動、輔導教育及學術研究
6	新北市張老師中心	三重區自強路二段 93 號 B1 諮商專線：02-2989-6180 行政專線：02-2986-7171	每週一至六 14:00~17:30 18:00~21:30	個別諮商、心理測驗，進行專業諮商輔導
7	台北區中等學校 心理衛生中心	板橋區文化路一段 25 號 (板橋高中輔導室) (02)2960-2500#500	週一至週二 14:00-16:00	心理衛生宣導、心理衛生諮詢
8	新北市家扶中心	板橋區光明街 138 號 2959-2085	週一至週六 08:30-12:30 13:30-17:30	家庭扶助、保護服務、寄養服務、早期療育、貧困兒童少年服務、中輟生
9	新北市政府家庭教育中心	板橋區僑中一街 1-1 號 4 樓 (大觀國中教研中心) 專線電話諮詢：2272-4885 行政專線面談：2272-4881	週一至週五 09:00-12:00 14:00-17:00	親子、婚姻等家庭問題電話諮詢、面談
10	北海岸社會福利服務中心	淡水區沙崙路 300 號 2805-8530、2805-8532	週一至週五 08:00-12:00 13:00-17:00	青少年社會福利
11	新北市家庭暴力暨性侵害防治中心	板橋區中正路 10 號 2 樓 2967-9665	全天候 24 小時	24 小時專線、被害人心理治療、加害人之追蹤輔導與身心治療

二、電話專線

單位	電話	備註
各縣市生命線	1995	口訣：要救救我
各縣市張老師	1980	口訣：依舊幫你
自殺防治安心專線	0800-788995	口訣：請幫幫、救救我
緊急醫療救護專線	119	
婦幼保護專線	113	
新北市性侵害防治中心	0800-000600	
台北市性侵害防治中心	0800-024995	
男性關懷專線	0800-013999	
國立台灣師範大學特殊教育諮詢專線	(02)23661155	
台灣同志諮詢熱線	(02)23921970	週一四五六日 19:00~22:00
教育部反霸凌申訴專線(24小時)	0800-200-885	

三、網路資源

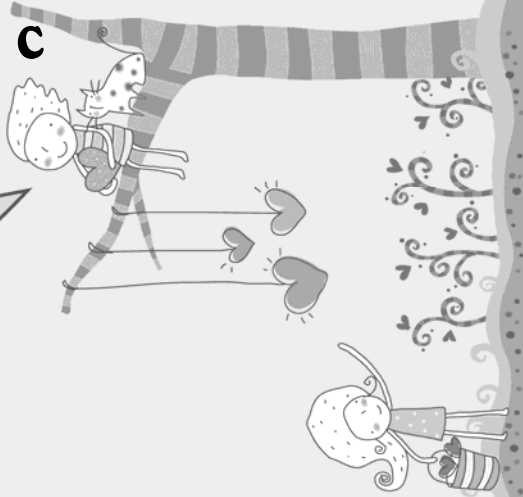
社團法人台灣愛鄰社區服務協會	http://www.i-link.org.tw
財團法人張老師基金會	http://www.1980.org.tw/
心靈園地	http://www.psychpark.org/
國民健康局青少年網站	http://www.young.gov.tw/home.asp
向日葵計畫	http://guidance.ylc.edu.tw/
生命線輔導信箱	http://www.lifeline.org.tw/EmailConsult/Authorization.asp
健康心靈基金會	http://www.mhf.org.tw/2003new/index.php
宇宙光輔導中心	http://www.cosmiccare.org/
刑事警察局拒絕網路霸凌網站	http://bullying.cib.gov.tw/
網路新國民	http://www.smartkid.org.tw/
web885 網路幫幫我諮詢熱線	http://www.web885.org.tw/
現代婦女基金會	http://www.38.org.tw
婦女新知基金會	http://awakening.org.tw
勵馨社會福利事業基金會	http://www.goh.org.tw/main.asp

新北市心理師諮詢輔導服務

新北市政府衛生局 心理師諮詢輔導服務

心中有壓力需要紓解嗎？
身邊沒有人聽您訴說嗎？

請撥打本市衛生局社區心理衛生中心專線(02)2257-2623
或洽本市各區衛生所，將有專人為您服務！



新北市政府衛生局免費心理師駐點服務時段一覽表

地區	地點	週一		週二		週三		週四		週五		備註	預約電話
		上午	下午	上午	下午	上午	下午	上午	下午	上午	下午		
板橋	社區心理衛生中心	♥	♥	♥	♥	♥	♥	♥	♥	♥	♥	每日固定駐點	2257-2623
	夜間												
淡水	淡水區衛生所	♥	♥										2621-5620
三重	三重區衛生所	♥	♥										2982-5233
新店	新店區衛生所			♥	♥								2911-3984
新莊	新莊區衛生所			♥	♥								2996-7123
永和	永和區衛生所			♥	♥								3233-2780
樹林	樹林區衛生所			♥	♥								2681-2134
鶯歌	鶯歌區衛生所					♥							2670-2304
土城	土城區衛生所					♥	♥						2260-3181
中和	中和區衛生所					♥	♥						2249-1936
蘆洲	蘆洲區衛生所					♥							2281-2011
汐止	汐止區衛生所									♥			2641-2030
深坑	深坑區衛生所							♥					2662-1567
林口	林口區衛生所												2601-1005
三芝	三芝區衛生所					♥							2636-2007
八里	八里區衛生所												2610-2137
瑞芳	瑞芳區衛生所								♥				2497-2132
坪林	坪林區衛生所												2665-6272
泰山	泰山區衛生所												2909-9921
五股	五股區衛生所												2291-7717
金山	金山區衛生所												2498-2778
三峽	三峽區衛生所												2671-1592

隔週禮拜一 18:00-18:50、19:00-19:50、20:00-20:50 (日期如下)
(2/16、3/2、3/16、4/23、4/27、5/4、5/18、6/1、6/15、7/6、7/20、8/3、8/17、9/7、9/21、10/5、10/19、11/2、11/16、12/7、12/21)

有時候我可以是孩子們的山讓他們不致於跌倒，可有時候我卻是從孩子們身上得到靈感才能隨著他們一起成長。

~杜昭瑩，20 分的媽媽，80 分的小孩

幫您了解心情變化

隨時量量心情溫度計

請您仔細回想在最近一星期中〈包括今天〉，這些問題使您感到困擾或苦惱的程度，然後圈選一個您認為最能代表您感覺的答案。

身心適應狀況	完全沒有	輕微	中等程度	厲害	非常厲害
1. 感覺緊張不安	0	1	2	3	4
2. 覺得容易苦惱或動怒	0	1	2	3	4
3. 感覺憂鬱、心情低落	0	1	2	3	4
4. 覺得比不上別人	0	1	2	3	4
5. 睡眠困難，譬如難以入睡、易睡或早醒	0	1	2	3	4

結果說明：

0-5分

恭喜您，您的身心健康狀況不錯，繼續維持，並多與他人分享您處理壓力的心得吧！

6-9分

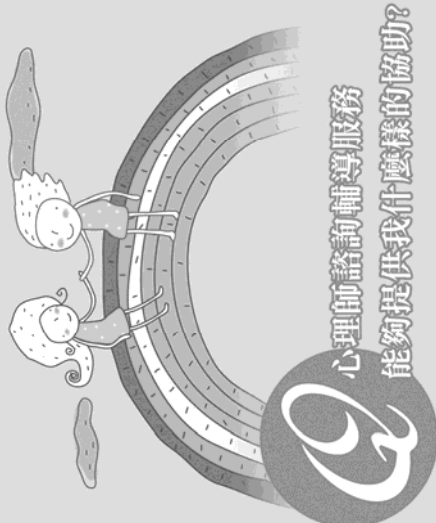
您的壓力有一點高，建議您多吸收壓力處理的相關資訊，必要時可以尋求專業醫療人員之協助。

10-14分

您的身心健康狀況可能需要留意，請您多吸收壓力處理的相關資訊，並建議您尋求專業醫療人員之協助。

15分以上

您的身心健康狀況可能需要醫療專業的協助，不妨考慮就近拜訪您的醫師，或到醫療院所就診。



心理師諮詢輔導服務 能夠提供我什麼樣的協助？

當面臨無法釐清的問題，如自我探索、生涯發展、人際關係、情感問題、婚姻與家庭、親職教養，或有情緒及心理上的問題時，心理師可協助釐清。如有相關問題，可向新北市各區衛生所或本市衛生局社區心理衛生中心專線(02)2257-2623洽詢或預約服務。

以下專線 也提供相關諮詢服務

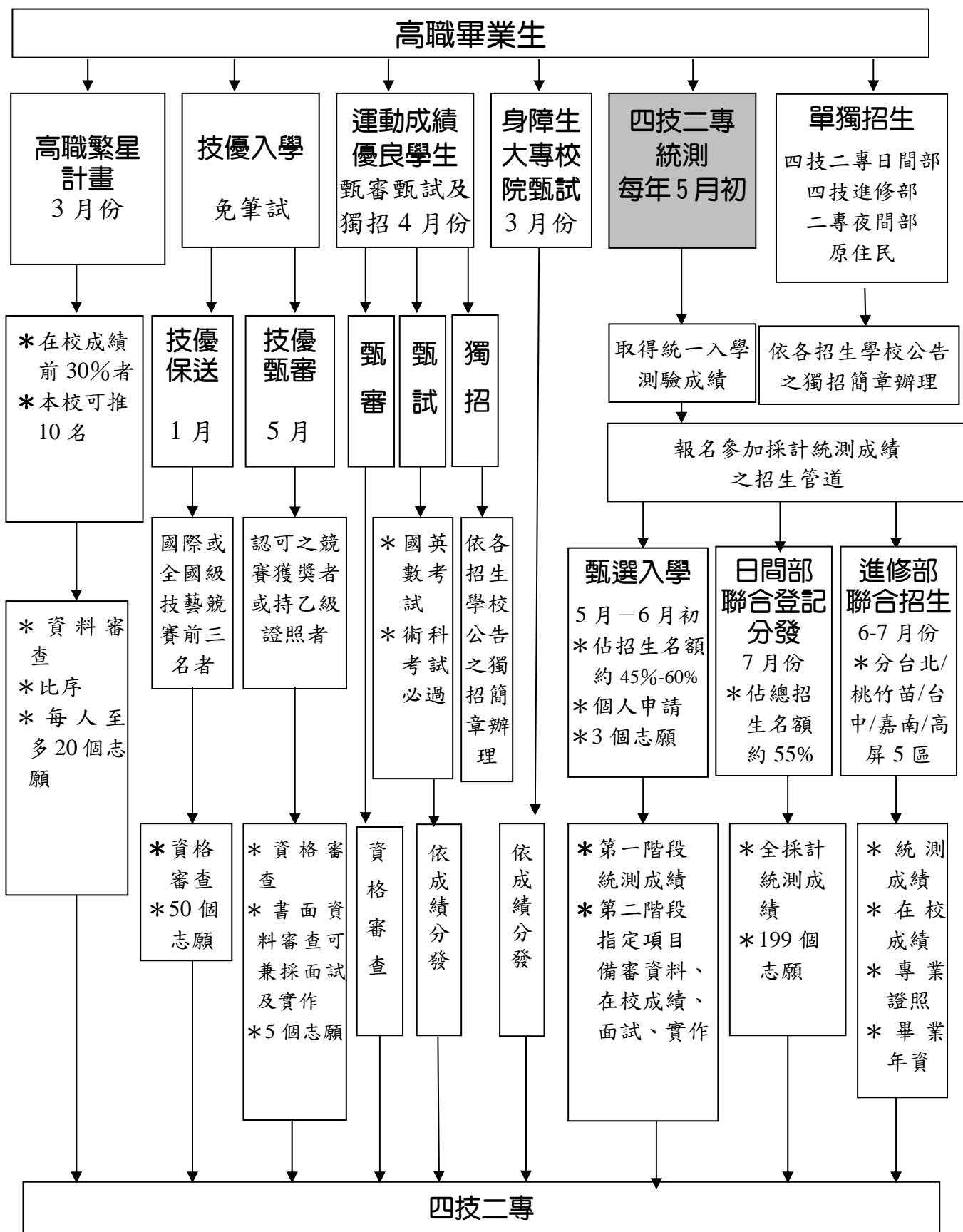
服務單位	服務時間	聯絡電話
衛生福利部安心專線	24 小時	0800-788-995
馬偕醫院協談中心 (平安線)	每日 9:00-21:00 14:00-17:00	(02)2531-0505 (02)2531-8595
新北市府 家庭教育中心	週一至週五 9:00-12:00 14:00-17:00	(02)412-8185
社團法人新北市國際 生命線協會	24 小時	直撥 1995
財團法人張老師基金會 臺北分事務所	週一至週六 9:00-21:30	直撥 1980 (02)8509-6180
法鼓山關懷生命專線	週一至週五 9:00-17:00	(02)2311-8585
癮心鄉心理諮商中心	週一至週五 13:00-20:00	(02)2822-7101 分機 3236、 3274
內政部男性關懷專線	每日 9:00-23:00	0800-013-999
內政部家庭暴力及性侵害防治委員會 外撥配偶保護諮詢專線	週一至週五 9:00-17:00	0800-088-885

教養孩子要像放風箏，線要放得長，風來時才飛得起來，線太短，風箏只能跟在你身邊，但是手一定要捏得緊，因為一鬆手，飛去的風箏永遠找不回來。所有的成功都不是一步登天，美夢要成真，除了有能力，還要有毅力，要能挺得住挫折。

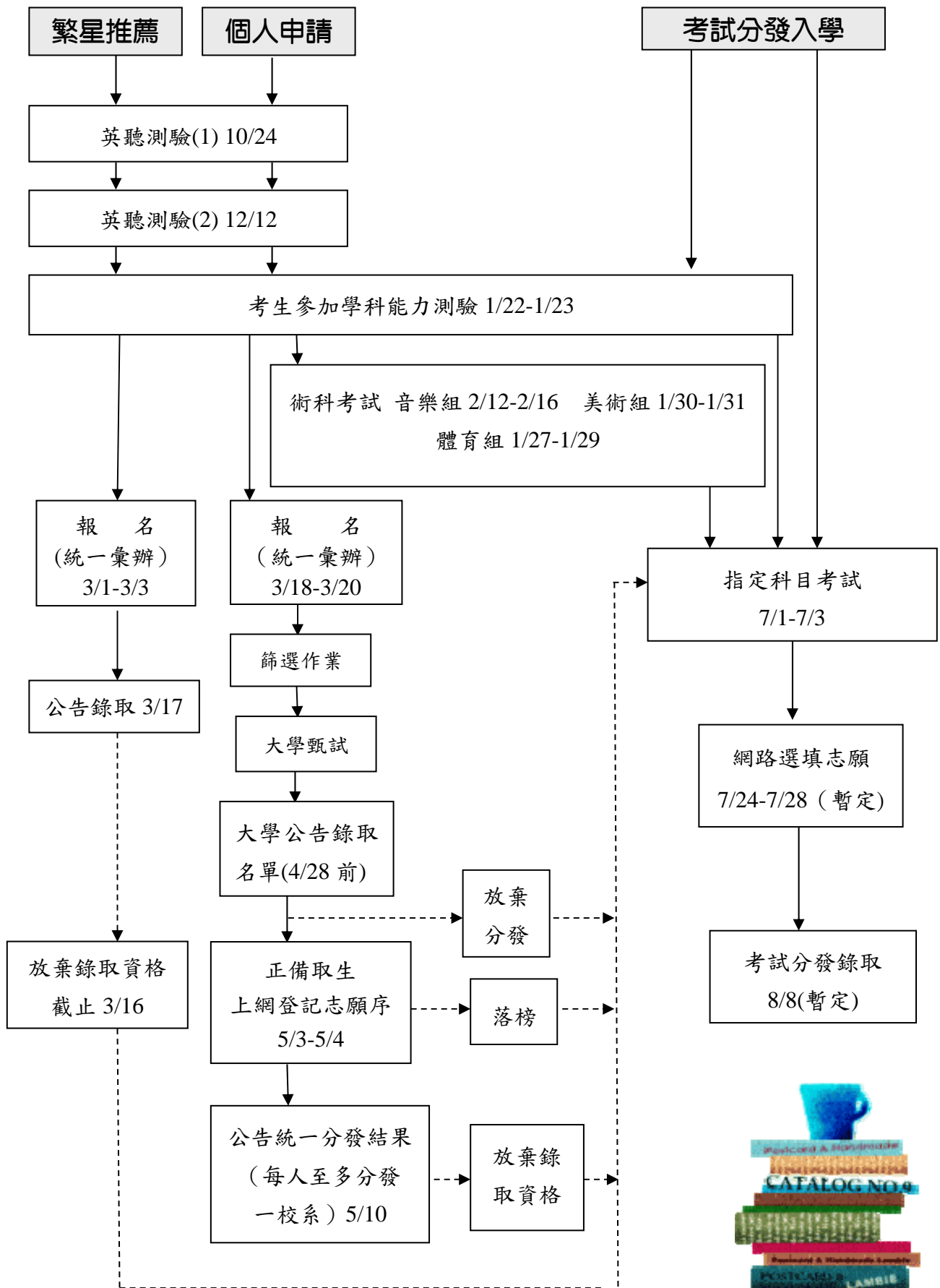
~洪蘭 『教養孩子要像放風箏』

104 學年度四技二專多元入學管道架構圖

資料來源：技專校院招生策進總會 104 年度四技二專招生資訊(105 年簡章尚未公告，謹先參考 104 年資料)



105 學年度大學多元入學方案流程圖



升學資訊 e 點通

技 職

單 位	網 址	內 容 大 要
技專校院招生策進總會	www.techadmi.edu.tw	四技二專招生官方專責單位，提供最新、最正確的升學資訊，歷年相關資料統計。
技 訊 網	www.techadmi.edu.tw/search/	技專校院招生查詢系統，超強的搜尋引擎，將應屆所有的四技二專升學資訊一網打盡。
四技二專聯合甄選委員會	enter42.jctv.ntut.edu.tw/	1. 四技二專甄選入學相關事務 2. 歷年統計資料 3. 校系分則、錄取名單查詢
技專校院入學測驗中心	www.tcte.edu.tw/index.php	辦理四技二專統一入學測驗的官方單位，提供統測考試範圍、內容題型、歷屆考古題。
技職博覽會	techexpo.moe.edu.tw/	學校漫遊、系科展覽館、技職新聞報、主題樂園、認識技職教育等豐富資訊。
國立教育廣播電台所製播「技職紅不讓」 台北-101.7MHz 週一至週五 7:20~18:00	線上收聽 liverec.ner.gov.tw/auto/index.asp	專訪技職校院表現傑出的人士成功經驗、介紹技職學生的生涯發展與規劃、訪問學校師長介紹各技職校院科系、邀請業界人士及人力銀行業者說明各行職業最新發展動態。

大 學

單 位	網 址	內 容 大 要
教育部高等教育司	http://www.edu.tw/high/	多元入學理念及執行
大學入學考試中心	http://www.ceec.edu.tw/	考試試務，成績查詢，學科能力測驗，指定考試科目。
教育部-大學多元入學升學網	http://nsdua.moe.edu.tw/	大學多元入學相關資訊
大學招生委員會聯合會	http://www.jbcrc.edu.tw/	各項入學管道資訊
大學甄選入學委員會 —甄選入學相關業務 (包含繁星推薦、個人申請)	https://www.caac.ccu.edu.tw/	1. 甄選入學相關事務 2. 統一彙辦甄選入學簡章 3. 甄選入學報名及第一階段篩選 4. 校系分則、錄取名單查詢
大學術科考試委員會聯合會	http://www.cape.edu.tw/	大學術科考試各項資訊
大學考試入學分發委員會 —考試分發志願登記	http://www.uac.edu.tw/	1. 考試分發，志願登記，考試分發入學簡章 2. 查詢考試分發入學校系 3. 登記分發志願卡
漫步在大學	http://1058763.wit.com.tw/	大學校系查詢系統，認識學群、校系
高等教育評鑑中心	http://www.heeact.edu.tw/	公布大學系所評鑑結果

特殊身分升學/原住民、運績優良、身心障礙學生

單位	網址	內容大要
原住民網路學苑	http://e-learning.apc.gov.tw/	整合所屬原住民族資源聯網
運動成績優良升學輔導網路	http://issport.camel.ntupes.edu.tw/front/bin/home.phtml	審、甄試、獨招資訊查詢
阿寶的天空	http://www.aide.gov.tw/releaseRedirect.do?unitID=1&pageID=95	身心障礙與資優資訊
身心障礙學生升學大專校院甄選委員會	http://enable.ncu.edu.tw/103 學年度由中央大學主辦	提供身心障礙學生考試資訊
師大特教中心	http://web.spc.ntnu.edu.tw/main.php	1. 身障生(需有身障手冊者)升學相關訊息 2. 身障生甄試考古題及簡章

軍警招生

單位	網址	內容大要
國軍人才招募中心	http://rdrc.mnd.gov.tw/rdrc/index.aspx	可以得到完整的軍方人才招募資訊
中央警察大學招生	http://www.cpu.edu.tw/files/501-1000-1005-1.php	提供警大的招生方式及資訊

青春期的叛逆與不安，面對孩子的叛逆與不安，父母唯有平穩自己，多點耐心，才能當孩子的引路人，陪他走過這段成長之路，不被青春的浪頭淹沒

~杜昭瑩，淡定，讓孩子起飛：陪子女走過青春期的愛與智慧