新北市立淡水高級商工職業學校109學年度第一學期班會通報

109（1）學字第007號

週　次	第七週	時　間	109年10月14日　13:00
中心德目	倫理		
討論題目	※如何養成一個自律的好習慣?		

交　待　事　項

訓育組：

1. 本週第五節為班會課，第六、七節為社團活動3。普通科三年級班級活動暫停一次。。
2. 每週二早上7:30辦理朝會(遇雨暫停)，請同學準時到校參加。
3. 壁報製作請各班學藝股長準時完成。各班壁報製作由學藝股長負全責，並請以海報紙**全開****橫式**製作，未按時繳交壁報或製作潦草之班級學藝股長記警告乙次。

壁報名稱	週次	出刊日期	星期	交件日期	星期	製作班級(年級)
品德教育特刊	8	109/10/21	三	109/10/19	一	餐二甲乙、園二乙 餐一甲乙、普二乙
運動會特刊	9	109/10/28	三	109/10/26	一	會二甲乙、會一甲 控一甲乙、普一乙
國際教育特刊	11	109/11/11	三	109/11/9	一	商一甲乙、會一乙 電一甲乙、普一丙

4. 同學若需參加校外服務學習，請先至訓育組申請登記。
5. 星期三日語初級班、日語進階班(10月14日星期三14:10~16:50)星期五日語檢定班(10月16日星期五16:00~18:30)。
6. 有興趣明年3月與本校法國姊妹校北區Bazeilles 巴澤耶職業中學視訊交流課程的同學，即日起可以到訓育組報名。

社團活動組：

1. 1年級轉社後確認名單已在9/22發下，請1年級同學依照社團確認名單上課，**社團活動為一學年，不可於109學年度下學期要求更改社團。**
2. 109學年度「飾品-金工設計」研習營，正取6名為餐一甲洪翎珊、江佩娟，餐一乙金采頤、戴妍家，園一乙莊喬壹、黃瀚中。第1次上課為10月16日(五)，請以上同學當天放學時，至學校後門集合。
3. 新生盃排球賽賽程10月15日(四)9:30起至10月16日(五)11:30**遇雨順延(請注意廣播)**，賽程表詳如學校首頁最新消息。
4. **今日日文初級班上課教室改至機子大樓一樓國文科特別教室。**

生活輔導組：

1. 學生專車每學期僅開放申請搭乘及退搭1次，須於每月20日前將申請表送至生輔組，次月1日生效。
2. 交通宣導: 機車安全帽沒全罩 當心車禍顏面骨折

彰化縣一名26歲林姓男子頭戴3/4罩式安全帽，騎機車時，和自小貨車發生碰撞，送醫救治發現顏面多處骨折，導致下顎骨咬合喪失且有持續出血風險，經內視鏡輔助進行左側下顎骨髁頭區骨折復位及固定手術，迅速復原且幾乎看不見疤痕，現已入伍當兵。

收治此病例的彰基口腔顎面外科醫師林楠瑾昨特別提醒機車騎士，應頭戴全罩式安全帽上路，才能真正達到有效防護頭頸部。

3/4或1/2安全帽 頭頸防護不足

林楠瑾指出，根據研究顯示，在中台灣發生顏面下顎骨折的主因，有9成是機車車禍事

故！彰基每年醫治 120 多例顏面骨折傷患，平均 3 天 1 例，超過 9 成都是機車車禍事故，且大多數車禍都是騎士僅戴 3/4 或 1/2 罩式安全帽，無法有效保護頭頸、下顎處。今年 3 月，林男頭戴 3/4 罩式安全帽騎車，發生車禍後被送到彰基救治，X 光檢查發現左側下顎骨髁頭區、右側下顎骨副聯合處骨折，導致下顎骨咬合喪失，無法正常咀嚼，加上下顎骨多處骨折且有出血風險，院方以急診刀治療。

林楠瑾表示，台灣本土研究顯示，中台灣顏面下顎骨折的主因是機車車禍事故，其中傷者幾乎全部都是配戴半罩式或 3/4 罩式安全帽，中彰投地區民眾以機車代步比例高，一旦發生車禍，往往會造成顏面骨骨折，又以下顎骨骨折為大宗。他在最近兩年臨床醫治中，有 230 多例車禍造成顏面下顎骨骨折，其中 20 多例採取內視鏡輔助手術，林男是其中一例。

3.反詐騙宣導:「你多訂 12 組」詐騙老梗又出現　警阻熟女操作 ATM 匯款

桃園市楊梅區謝姓女子在中秋連假期間在家中透過網路訂購生活用品，9 日卻突然接獲購物網站客服電話說多訂了 12 組，不處理將會依網路定價扣款，要求她到 ATM 前依指示操作，謝女神情緊張又持手機操作 ATM，超商店員心知有異乃報案，員警舉案例說明並循循善誘下，胡女打消操作 ATM 免遭詐騙。

楊梅分局富岡派出所警員鄒聖樺接獲報案後，立即派遣警員林泫淏、蔡賀年到場了解，員警抵達時發現謝女正與歹徒通話，了解情況後確認此為詐騙集團冒用知名公司，以「工作人員操作錯誤，導致訂單變成 12 筆分期付款，要求訂戶前往 ATM 解除分期設定」的詐騙手法，經員警告知類似詐騙案例及苦口婆心勸說後才讓謝女恍然大悟，不斷地向員警致謝，即時保住財物。

楊梅分局長黃富村表示，近年網購分期詐騙仍層出不窮，民眾網購時千萬要慎防，同時提醒民眾，ATM 沒有解除設定的功能，也沒有辨識身分的功能，並鼓勵民眾下載「165 反詐騙 App」，掌握最新詐騙資訊，撥打 165 或 110 專線報案查證也可下載「Whoscall App」過濾不明來電，避免因接獲詐騙集團電話而落入詐騙陷阱。

衛生組：

重點宣導：

1. **近日發現亂丟垃圾情形日益增加，在此宣導同學的同理心與公德心，「你不亂丟、我不用撿」，你我的打掃工作可以更容易些。**
2. **提醒各班早自習時間，請派員至外掃區撿拾垃圾，另提醒各班掃區若有飲水機，請定期清潔(可至衛生組領取菜瓜布)**

一、環境衛生(資源回收)宣導：

1. 愛欣餐盒請於 12:20 前送回合作社便當室
2. 用過的餐盒、便當盒如不潔，請縮小體積或堆疊後丟在專用垃圾袋
3. 乾淨的紙杯、紙碗可與鋁箔包類回收
4. 較硬的塑膠盒可回收於塑膠瓶(類)

二、早、午餐補助

1. 各班若有訂購桶餐，請到各科指定位置取餐，並於 12:20 前將餐桶廚餘送回指定位置。
2. 申請午餐補助同學，可以使用桶餐(班級有成立桶餐)或至合作社領取便當。
3. 如需申請或異動補助，請盡速至衛生組。

三、健康促進

1. 本學年度提倡健康體位，適度減少糖類攝取；提醒大家保持適中體位、良好體態，體脂肪過高請調整飲食。

4. 健康中心

(1) 請已經收到視力不良就醫通知單的同學，利用時間到具有眼科的醫院或診所就醫，於 11 月 13 日(星期五)前將回條**繳給各班衛生股長**彙整，本學期完成視力不良就醫的同學，將給予**嘉獎乙支**以茲鼓勵。

(2) 請一年級同學，在入學健康檢查報告內收到**健康檢查複檢矯治報告回條聯**(入學健康檢查有異常項目或牙科檢查異常者)，利用時間到各大醫院或診所就醫進行複檢，於 11 月 20 日(星期五)前將複檢回條繳回健康中心。

(3) 預防**傳染病**，請各位同學做好保護自己的措施：

a. **勤洗手！！**飯前、飯後和便前、便後都應洗手，準備餐點之前也應洗手。

b. **教室保持開窗通風**。

c. 蔬果要清洗乾淨；避免生食生飲。

d. 避免共食，勿和同學共吃一份食物。

e. 注意居家環境衛生。

f. 有感冒及腸胃炎不適症狀，**請立即戴上口罩**，視情況請假休息或就醫。

g. **生病不上課！！**有**發燒、腸胃炎類似症狀**或確診**請一定請假在家休息**，待症狀改善再返回學校上課。

(4) **勤洗手、戴口罩！！**，因應嚴重特殊傳染性肺炎(COVID-19)疫情，同學務必勤洗手，若未能保持社交安全距離(**室外 1 公尺、室內 1.5 公尺**)，建議應全程配戴口罩。

(5) 因應嚴重特殊傳染性肺炎(COVID-19)，未戴口罩的同學，請於進入健康中心前，務必測量體溫，發燒同學於防疫期間，暫時請勿進入健康中心，將安排於隔離休息區處理及休息。防疫期間，請同學儘量減少於健康中心逗留。

(6) 因應嚴重特殊傳染性肺炎(COVID-19)，本校將針對學生入校測量體溫，**體溫測量紀錄表，請於每 2 週填寫完成後繳交給各班導師留存，新表單將置於學務處班級櫃。**

(7) 請各班確實執行**班級以漂白水消毒作業**，並填寫「新北市立淡水商工教室環境清潔及

消毒紀錄表」，學務處將不定期查核。

(8) **抽筋處理原則**

抽筋可能是肌肉過於疲勞、含鈣量不足、環境溫度過低、肌肉協調不良、劇烈出汗等因素，產生不自主的肌肉異常收縮現象，以下肢較為常見。

★一般抽筋處理原則：

1.立即休息，緩慢地拉開抽筋的部位並予按摩，使肌肉放鬆，注意避免敲打、擠壓患部。

2.腳趾抽筋：將發生抽筋的腳趾慢慢拉直或將腳趾拉直或踩地站立，同時按摩腳掌或抽筋肌肉。

3.小腿抽筋：膝蓋打直，使腳掌與小腿成直角，往身體方向輕拉或輕推並按摩抽筋肌肉。

4.大腿抽筋：先將膝部拉直，一手放在腳跟下，抬高腿部，而另一手按壓膝部輕輕按\摩抽筋的肌肉，直至症狀緩解。

5.輕微按摩可增進靜脈回流。

體育組：

1. 運動會報名作業已經結束，請各班級代表選手把握時間練習，為班上爭取佳績。10/28 為各科、班旗手訓練，科旗手代表為科會長，班旗手代表為各班康樂股長，請各科班旗手代表第五節課至商教大樓第五會議室集合。
2. 請同學上體育課時自行攜帶水壺(瓶)，切勿直接以手(口)接水，飲用飲水機之水。
3. 教育部體育署已於體適能網站上建立『運動大撲滿』系統，鼓勵同學以零存整付方式養成跑步習慣，歡迎同學上網登入累計跑步里程數，於高中生涯挑戰自我極限。
4. 體育課期間請同學穿著學校規定之體育服裝，班服或科服謹限於全校活動或各科內舉辦活動時穿著。
5. 天氣變化多端，請同學於體育課中注意身體狀況，隨時補充水份，如有身體不適立即向任課老師反應。
6. 同學如於校內有拾獲學校體育器材(籃球、排球球體上皆有印製淡水商工或教學專用字樣)請盡速送回體育組，切勿佔為己用，若經發現將暫停該班級借用器材一周。

教務處：

1． 110 學年度學科能力測驗、大學術科考試及英聽第二次考試

校內上網報名：109 年 10 月 14 日(星期三)~109 年 10 月 29 日(星期四)

資料確認與繳費：108 年 10 月 30 日(星期五)~108 年 11 月 3 日(星期二)

學測報名費：每名 1050 元(全考)或 880(選考 4 科)、低收入戶全免、中低收入戶減免十分之六。

英聽報名費：每名 350 元、低收入戶全免、中低收入戶 140 元。

術科報名費：依考生報考組別/項目收取、低收入戶全免、中低收入戶減免十分之六。

請高三要報名的同學到全訊校務行政系統，在報名期限內上網填報!

2． 尚未領取學生證各班請至教務處註冊組領取。

3． 請各年級同學至悠遊卡公司執行記名作業，以利遺失時，自行掛失學生證悠遊卡功能。掛失網址 https://www.easycard.com.tw/

4． 第一次段考訂於 10/12-13，10/14(三)為段考補考，請欲申請補考之同學於 10/13 中午 12 點前將補考申請表、假單以及證明文件(病假、喪假以及公假者方可申請補考)，繳交至註冊組。

補考同學請於10/14(三)早上8點攜帶文具準時至教務處註冊組集合。

5. 四技二專簡章發售中，請學藝股長收齊後**於10/12中午前繳交購買簡章費用至教務處註冊組**:
   (1) 四技申請入學聯合招生簡章120元(普科)
   (2) 四技二專甄選入學招生簡章總則60元(職科)
   (3) 四技二專日間部聯合登記分發入學招生簡章60元(職科)

6. 獎學金公告-獎學金相關訊息，請洽註冊組幹事張裔誼小姐。相關訊息到本校全訊校務系統內獎助學金查閱！(http://csv.tsvs.ntpc.edu.tw/award/stuaward.asp)及教育部「圓夢助學網http://helpdreams.moe.edu.tw/，請同學務必注意以爭取自身權益。
   (1)「109學年度第1學期教育部國民及學前教育署均衡教育發展獎勵國民中學畢業生升學當地高級中等學校獎學金」，申請表已經發放至一年級各班，**請欲申請之同學填妥申請表並檢附個人印章、存摺影本，於109.10.19(一)前交至教務處註冊組**，謝謝。
   ※若一年級申請通過，可持續領取獎學金至三年級，每學期一萬元
   ※喪失資格將由其他一年級申請者中成績次高者遞補
   ※若一年級未申請者，**二、三年級無法補申請**，請各位同學把握自身權益，詳細獎學金資格請見簡章
   (2)「警察子女獎助學金」，校內申請至10月12日截止。
   (3)「109年績優清寒孝親獎助學金實施辦法」，校內申請至10月21日截止。
   (4)「財團法人廣欽慈善協會109年度清寒獎助學金」，校內申請至至10月26日截止。
   (5)「109年新光鋼添澄癲癇之友獎助學金」，校內申請至至10月12日截止。
   (6)「桃園市高級中等以上學校清寒優秀學生獎助學金」，校內申請至10月30日截止。
   (7)「新竹市政府109學年第1學期高中職以上清寒優秀學生獎學金」，校內申請至10月19日截止。

設備組

109學年校內科展競賽，預計12月2日進行評選，有興趣的同學可組隊參加，優異作品將推薦參加109學年新北市科展。校內競賽報名表已發至各班，請同學依期限內向設備組報名參賽

教學組

10/14英文科作業抽查，敬請學藝股長將英文科教師指定抽查作業送至教學組。

圖書館:

1. 有關中學生網站參賽說明：
(1) 第1次參賽者請先至「中學生網站 https://www.shs.edu.tw/」註冊，輸入學校驗證碼「tsvs」後再申請個人帳號。帳號有問題者請洽圖書館。
(2) 閱讀心得寫作線上投稿時間：9/1~10/10(中午12點)，本梯次已截止。
(3) 小論文寫作線上投稿時間：9/1~10/15(中午12點)；特別注意！本梯次起已無延長投稿機制，請務必於10月15日中午前完成投稿！
(4) 投稿成功後，請務必將「未抄襲切結書」列印填寫後交回圖書館，才算完成報名流程。
(5) 參賽說明會簡報及「未抄襲切結書」已放在學校首頁最新消息，請同學參閱及使用。

2. 圖書館於10月5日至30日期間辦理「法式饗宴傳奇——張振民紀念展」，張振民先生創辦位於天母忠誠路的法樂琪餐廳，是台灣第一代法式廚師，更有著「企業家御廚」與「政商御廚」的封號。其人不幸於2020年2月2日過世，但本校有幸獲贈藏書、名人簽名菜單、及手稿等，歡迎師生蒞臨，想見名廚風采與餐廳內冠蓋雲集的盛景。

3. 活動預告：圖書館預計於109年10月26至30日辦理校園書展，段考後將發給各班預約參觀時間表單，歡迎同學踴躍預約！ 。

4. 有關各班「教育局補助多元閱讀刊物」訂閱已統計完畢，預計本週完成訂閱作業，我們會發通知至各班班級櫃，請圖書股長準時前來圖書館櫃台領取。
5. 校務系統帳號：OPEN ID，可用來登入高中職校務系統(學習歷程檔案、輔導 AB 表等等)，登入教育局親師生平台，並可使用新北市所有教育資源，請圖書股長代為宣導，務必多加利用。若因應疫情發展，之後需要線上學習的話，同學也必須熟記這組帳密。忘記帳號密碼者，請先向導師洽詢；若仍有無法處理狀況則請洽圖書館資訊媒體組。
6. 請全校同學至 Google Play 或 App Store 下載《新北校園通 App》，同學以 OPEN ID 登入後，可以進入親師生平台運用多項豐富資源，也可直接進行成績查詢、虛擬證件等功能，非常好用，請大家務必使用優質的學習資源！歡迎直接掃 QR Code

新北校園通手冊

Android　　iOS

本通報由班長宣讀並列入紀錄後，公佈在班級公佈欄。　宣讀人簽名:_____