新北市立淡水高級商工職業學校109學年度第一學期班會通報

109（1）學字第010號

週　次	第十一週	時　間	109年11月11日　13:00
中心德目	信義		
討論題目	※我對高中生騎乘機車的看法?		

交　待　事　項

訓育組：

1. 本週第五節為班會課，社團活動暫停一次，普通科三年級班級活動暫停一次，請同學在教室自習。
2. 每週二早上7:30辦理朝會(遇雨暫停)，請同學準時到校參加。
3. 壁報製作請各班學藝股長準時完成。各班壁報製作由學藝股長負全責，並請以海報紙**全開橫式**製作，未按時繳交壁報或製作潦草之班級學藝股長記警告乙次。

壁報名稱	週次	出刊日期	星期	交件日期	星期	製作班級(年級)
國際教育特刊	11	109/11/11	三	109/11/9	一	商一甲乙、會一乙 電一甲乙、普一丙
交通安全特刊	13	109/11/25	三	109/11/23	一	機二甲乙、電二甲乙 機一甲乙、普二丙
用藥安全 尊重生命特刊	15	109/12/9	三	109/12/7	一	訊一甲乙、資一甲乙 普一丁、資二乙、 普二丁

4. 同學若需參加校外服務學習，請先至訓育組申請登記。
5. 星期三日語初級班、日語進階班(11月11日星期三14:10~16:50)**暫停一次**，11月11日星期三14:10~16:50**日語配音班正常上課**，星期五日語檢定班(11月13日星期五16:00~18:30)，**正常上課**。
6. 有興趣明年3月與本校法國姊妹校北區Bazeilles 巴澤耶職業中學視訊交流課程的同學，即日起可以到訓育組報名。
7. 有興趣擔任攝影活動志工的同學，包含朝會頒獎、國際交流活動等協助攝影，可以至訓育組報名。

社團活動組：

1. 本週無社團活動，之後上課為11月25日及12月16日。
2. 12月23日(三)聖誕聯歡活動，請有意報名的各社團及早準備。
3. 運動會攝影比賽繳件至**11/12本週四放學前**，請有報名同學準時繳件。

生活輔導組：

1.反詐騙宣導: 充斥詐騙陷阱 輕熟女被騙千萬

你聽過網賺嗎？在家工作就能輕鬆賺錢，只要有手機，你也能實現夢想，輕鬆擁有美好生活；交友軟體認識沒多久的「網友」就對你告白，並且慫恿你去投資、保證賺錢？以上這些都是詐騙集團的話術，請民眾不要輕易受騙。

臺北市1名40歲黃小姐日前於交友平臺「Badoo」認識男網友，雙方熟識一段時間後，該「男網友」便慫恿黃女投資虛擬貨幣，並且提供假投資網站：九恆星，黃女第一次試玩獲利新臺幣300元左右，而且真的「能出金」，便加碼投資，陸續入金1,200萬餘元，惟當黃女欲提領獲利時，卻無論如何就是「無法出金」，損失1,200萬餘元。

衛生組：

重點宣導：

1. 請有意參加體重控制健身班的同學，至衛生組登記，限額 30 名喔!上課時間：11/12、11/19、11/26 及 12/10 每週四 16:00-17:00 於本校健身房(育樸館後方)，全程出席者，可獲得嘉獎乙次。

1. 環境衛生(資源回收)宣導：

1. 愛欣餐盒請於 12:20 前送回合作社便當室
2. 用過的餐盒、便當盒如不潔，請縮小體積或堆疊後丟在專用垃圾袋
3. 乾淨的紙杯、紙碗可與鋁箔包類回收
4. 較硬的塑膠盒可回收於塑膠瓶(類)

2. 早、午餐補助

1. 各班若有訂購桶餐，請到各科指定位置取餐，並於 12:20 前將餐桶廚餘送回指定位置。
2. 申請午餐補助同學，可以使用桶餐(班級有成立桶餐)或至合作社領取便當。
3. 如需申請或異動補助，請盡速至衛生組。

3. 健康促進

1. 本學年度提倡健康體位，適度減少糖類攝取；提醒大家保持適中體位、良好體態，體脂肪過高請調整飲食。

4. 健康中心

(1) 請已經收到視力不良就醫通知單的同學，利用時間到具有眼科的醫院或診所就醫，於**11 月 13 日(星期五)前**將回條**繳給各班衛生股長**彙整，本學期完成視力不良就醫的同學，將給予**嘉獎乙支**以茲鼓勵。

(2) 請一年級同學，在入學健康檢查報告內收到**健康檢查複檢矯治報告回條聯**(入學健康檢查有異常項目或牙科檢查異常者)，利用時間到各大醫院或診所就醫進行複檢，於**11 月 20 日(星期五)前**將複檢回條繳回健康中心。

(3) 預防**傳染病**，請各位同學做好保護自己的措施：

a. **勤洗手！！**飯前、飯後和便前、便後都應洗手，準備餐點之前也應洗手。
b. **教室保持開窗通風**。
c. 蔬果要清洗乾淨；避免生食生飲。
d. 避免共食，勿和同學共吃一份食物。
e. 注意居家環境衛生。
f. 有感冒及腸胃炎不適症狀，**請立即戴上口罩**，視情況請假休息或就醫。
g. **生病不上課！！**有**發燒、腸胃炎類似症狀**或確診**請一定請假在家休息**，待症狀改善再返回學校上課。

(4) **勤洗手、戴口罩！！**，因應嚴重特殊傳染性肺炎(COVID-19)疫情，同學務必勤洗手，若未能保持社交安全距離(**室外 1 公尺、室內 1.5 公尺**)，建議應全程配戴口罩。

(5) 因應嚴重特殊傳染性肺炎(COVID-19)，未戴口罩的同學，請於進入健康中心前，務必測量體溫，發燒同學於防疫期間，暫時請勿進入健康中心，將安排於隔離休息區處理及休息。防疫期間，請同學儘量減少於健康中心逗留。

(6) 因應嚴重特殊傳染性肺炎(COVID-19)，本校將針對學生入校測量體溫，**體溫測量紀錄表，請於每 2 週填寫完成後繳交給各班導師留存，新表單將置於學務處班級櫃。**

(7) 請各班確實執行**班級以漂白水消毒作業**，並填寫「新北市立淡水商工教室環境清潔及消毒紀錄表」，學務處將不定期查核。

(8) 認識流感：

傳染途徑

＊主要是透過感染者咳嗽或打噴嚏所產生的飛沫將病毒傳播給其他人，尤其在密閉空間，由於空氣不流通，更容易造成病毒傳播。

＊流感病毒可在低溫潮濕環境中存活數小時，故可短暫存活於物體表面，所以也可經由接觸傳染，如手接觸到污染物表面上的口沫或鼻涕等黏液，再碰觸自己的口、鼻或眼睛而感染。

＊由於流感病毒是經由飛沫及接觸傳染，可於人潮擁擠處快速傳播，亦容易隨著旅遊及經貿、社交等活動，而加速疾病散播。

潛伏期

＊典型流感的潛伏期約 1～4 天，一般為 2 天。

＊罹患流感的人，在發病前 1 天至症狀出現後的 3-7 天都可能會傳染給別人，而幼童的傳播期甚至可長達數十天。

發病症狀

感染流感後主要症狀為發燒、頭痛、肌肉痛、疲倦、流鼻涕、喉嚨痛及咳嗽等，部分患者伴有腹瀉、嘔吐等症狀。

預防方法

1.預防流感最有效的方法就是按時接種流感疫苗。

2.維持手部清潔

3.注意呼吸道衛生及咳嗽禮節

4.生病時在家休養

5.流感流行期間，減少出入公共場所或人多擁擠地方。

6.保持室內空氣流通，降低病毒傳播機會，上課時請開窗。

7.注意飲食均衡、適當運動及休息，以維護身體健康。

8.流感及一般感冒區別，請見下圖：

體育組：

1. 運動會各項目前八名成績已公告在體育組公佈欄及學校首頁—最新消息。
2. 科際籃球比賽預計於 12/7~12/11 舉行，各組比賽賽程將於抽籤完成後公告在體育組於公佈欄及學校首頁—最新消息。歡迎同學於各科出賽時間到場加油。
3. 科籃比賽期間各班同學若欲進場觀賽，請事先經過任課老師同意並以班級為單位，全班同學到齊後由任課老師帶隊方可進場觀賽，並於每場結束後統一離場。
4. 體育課期間請同學穿著學校規定之體育服裝，班服或科服謹限於全校活動或各科內舉辦活動時穿著。

5. 天氣變化多端，請同學於體育課中注意身體狀況，隨時補充水份，如有身體不適立即向任課老師反應。
6. 同學如於校內有拾獲學校體育器材(籃球、排球球體上皆有印製淡水商工或教學專用字樣)請盡速送回體育組，切勿佔為己用，若經發現將暫停該班級借用器材一周。

教務處：

註冊組

1．獎學金公告-獎學金相關訊息，請洽註冊組幹事張裔誼小姐。相關訊息到本校全訊校務系統內獎助學金查閱！(http://csv.tsvs.ntpc.edu.tw/award/stuaward.asp)及教育部「圓夢助學網 http://helpdreams.moe.edu.tw/，請同學務必注意以爭取自身權益。

(1)「淡水扶輪社獎學金」，校內申請至 11 月 23 日截止。

(2)「財團法人華科事業群慈善基金會辦理 109 年聽障學生獎學金」，校內申請至 12 月 10 日截止。

(3)「中華佛教善緣慈善會善緣孝德-進步獎學金」，校內申請至 11 月 11 日截止。

設備組

109 學年校內科展競賽，預計 12 月 2 日進行評選，有興趣的同學可組隊參加，優異作品將推薦參加 109 學年新北市科展。校內競賽報名表已發至各班，請同學依期限內向設備組報名參賽

教學組

教學組班會通報及學藝股長座談會:

1. **109 年第 26 屆商教學會英語能力測驗准考證**已於 11/3(二)當天全數發給有報名繳費的考生，請考生好好保管准考證並於測驗日期當日 **11 月 15 日**(星期日)記得自行前往考場測驗，記得配戴口罩並攜帶應考文具及應試文件。
2. 多益英文測驗報名公告相關資料已置放於各班級櫃並公告於學校首頁最新消息，請同學自行參閱，從今年起承辦單位告知多益英文測驗報名由學生自行上網報名、自行繳費、自行選擇考區及考場，**並記得 2021 年 1 月 31 日(日)專案報名場次喔，請盡快報名**。(低收入戶子女免報名費僅需填妥紙本報名並附上當年度鄉鎮市區公所開立之證明文件影本於 11 月 28 日前繳到到教學組)
3. 請 1~3 年級第 1 次段考不及格科目之同學踴躍報名免費之學習扶助課程(交通費自理)，以提升課業學習，**故有意願者可於 11/9 日前到教學組**領取家長同意書，但需達到開班人數該科才會開課，待開班前會另行公告通知。

圖書館:

1. 有關各班「教育局補助多元閱讀刊物」已開始訂閱，我們會發通知至各班班級櫃，請圖書股長準時前來圖書館櫃台領取。另外每學期每班鬚交回學習單至少 3 篇，學習單格式已給圖書股長，請班上同學閱讀後定期討論寫作。
2. 校務系統帳號：OPEN ID，可用來登入高中職校務系統(學習歷程檔案、輔導 AB 表等等)，登入教育局親師生平台，並可使用新北市所有教育資源，請圖書股長代為宣導，務必多加利用。若因應疫情發展，之後需要線上學習的話，同學也必須熟記這組帳密。忘記帳號密碼者，請先向導師洽詢；若仍有無法處理狀況則請洽圖書館資訊媒體組。
3. 請全校同學至 Google Play 或 App Store 下載《新北校園通 App》，同學以 OPEN ID 登入後，可以進入親師生平台運用多項豐富資源，也可直接進行成績查詢、虛擬證件等功能，非常好用，請大家務必使用優質的學習資源！歡迎直接掃 QR Code

新北校園通手冊

Android

iOS

員生社:

請尚未交教科書費的同學，請盡快至合作社交教科書費

本通報由班長宣讀並列入紀錄後，公佈在班級公佈欄。　宣讀人簽名:_____